

guia

FOLHA ★★

O melhor roteiro de São Paulo
11 a 17 de maio de 2018

Parte integrante da Folha de S. Paulo de 11 de maio de 2018. Ano 22. Nº 1.104. Não pode ser vendido separadamente. Foto Gabriel Cabral/Folhapress

Em boa companhia

Um roteiro de restaurantes para ir com seus
melhores acompanhantes: os filhos pág. 6

especial Sugestões para levar sua mãe para comer e beber pág. 11

shows Rock de Ozzy Osbourne e dance do Erasure são atrações em SP pág. 43



Espaço dedicado aos pequenos no Galpão da Pizza, na Pompeia Ricardo Miyajima/Divulgação

LUGAR DE CRIANÇA

Tem cadeirão? Trocador? Menu adaptado? Espaço para brincar? O Guia ajuda a responder às perguntas que surgem na hora de sair para comer com os filhos

Marina Consiglio

Embora ter filhos pequenos implique mudanças na rotina, hábitos sociais, como ir a restaurantes, não precisam ser abandonados —ainda que o programa acabe gerando uma série de dúvidas e, por vezes, desconfortos.

De repente, itens como cadeirões ou um pacote de giz de cera e folhas em branco podem ser decisivos na hora de escolher onde comer. Espaço para que as crianças possam brincar e comidas apropriadas, também.

No Dia das Mães, o presente do Guia para os que são pais ou passeiam com crianças é uma seleção de restaurantes que oferecem,

além de boa comida, estrutura para que elas possam comer confortavelmente e os pais, curtir uma refeição como gente grande.

Endereços sofisticados, como o Maní e o Mangiare, dispõem de cadeirões e fraldários —ainda escassos em banheiros masculinos.

Locais que oferecem porções menores e adaptadas também aparecem neste roteiro, como a unidade do Due Cuochi no Morumbi, que tem menu especial para crianças.

Quem sabe assim, as opções deixem de caber nos dedos das mãos, como narra a jornalista Laura Mattos (pág. 8). Escolha seu restaurante favorito e aproveite a refeição com sua melhor companhia.

1900

★★★★★

Com redondas finas e crocantes e sete unidades na cidade, a rede de pizzarias 1900 oferece livretos e jogos americanos para colorir à mesa. Há fraldário, porém apenas no banheiro feminino. Entre os mais de 40 sabores de pizza no menu, a Vitoriana tem mozzarella de búfala, tomate fatiado, parmesão, manjeriço e borda de gergelim.

Tem fraldário? Sim, mas só no banheiro feminino

Tem espaço ou atividades para crianças? Sim, livretos e jogos americanos para colorir

Tem menu infantil? A sugestão é o Super Trio Mille: uma minipizza (de qualquer sabor), um suco natural e uma sobremesa (R\$ 28,40)

Tem cadeirão? Para crianças de até sete anos

R. Cotoxó, 944, Perdizes, região oeste, tel. 5904-1345. 260 lugares. Seg. a qui. e dom.: 18h às 24h. Sex. e sáb.: 18h à 1h. Não aceita tíquetes. Valet R\$ 20. \$ ≈ ￼ ￼ ￼ ￼ ￼

Aguzzo Trattoria

O caçula do restaurante italiano Aguzzo Cucina e Vino, de Pinheiros, tem ambiente mais descontraído e preços mais acessíveis, além de um empório com produtos como massas e vinhos. A casa pode ser opção para os mais grandinhos, porque não tem fraldário, mas tem cadeirão para crianças de até quatro anos. Ali, faz sucesso o nhoque que leva o nome da casa, com cubos de filé-mignon e açafrão no molho (R\$ 54).

Tem fraldário? Não

Tem espaço ou atividades para crianças? Não

Tem menu infantil? Sim, são quatro opções de pratos em porções menores. Uma sugestão é o espaguete com paillard de frango (R\$ 29)

Tem cadeirão? Para crianças de até quatro anos

AL dos Maracatins, 495, Indianópolis, região sul, tel. 3586-8491. 50 lugares. Seg. a dom.: 9h às 23h. Não aceita tíquetes. \$\$ ≈ ￼ ￼ ￼ ￼ ￼

Antonietta Cucina

★★★★★

Na tranquila rua Mato Grosso, em Higienópolis, este charmoso restaurante italiano entrou, novamente, na seleção Bib Gourmand do Guia Michelin, que lista casas boas e mais acessíveis. Ainda que não haja estrutura específica para os pequenos, oferece

Comer, comer

O que procurar nos menus infantis?

» Evite frituras

Alimentos muito gordurosos saciam mais rápido. Evite-os para estimular pratos mais variados

» Não precisa comer tudo

A porção servida nos restaurantes pode ser maior do que a que a criança está habituada a comer —e tudo bem

» E sobremesa?

Não é recomendado dar açúcar para menores de dois anos; numa ocasião especial, crianças maiores podem ingerir doces

Fonte: Ana Claudia Oliveira, nutricionista

cadeirão e menu infantil (com opções de proteína e massa). Os adultos podem degustar receitas mais elaboradas, caso do tagliatelle com alcachofras, raspas de limão-siciliano, creme fresco e azeite (R\$ 59).

Tem fraldário? Não

Tem espaço ou atividades para crianças? Não

Tem menu infantil? Sim, com receitas como a sobrecoxa de frango assada com nhoque de batata (R\$ 38)

Tem cadeirão? Para crianças de até 30 kg

R. Mato Grosso, 402, Higienópolis, região central, tel. 3214-0079. 70 lugares. Seg. a qui.: 12h às 16h e 19h às 24h. Sex.: 12h às 16h e 19h à 1h. Sáb.: 12h à 1h. Dom.: 12h às 18h. Valet R\$ 20. Couvert artístico: R\$ 10. \$\$\$ ≈ ￼ ￼ ￼ ￼ ￼

Due Cuochi Cucina

★★★★★

Inspirado pelo nascimento da filha Francesca, o chef italiano Giampiero Giuliani elaborou um menu específico para os pequenos —servido apenas na unidade do Morumbi da casa. Entre os pratos,



Risoto de minilegumes é opção para os pequenos no Due Cuochi Isadora Fonseca/Divulgação

aparece o risoto de minilegumes (R\$ 28), com parmesão ralado na hora. Aos domingos, mães e pais podem degustar receitas como o taglioline com molho de tomate, camarões, limão-siciliano e rúcula (R\$ 79) enquanto as crianças brincam em área recreativa com monitores.

Tem fraldário? Sim, nos banheiros do shopping

Tem espaço ou atividades para crianças? Espaço recreativo com monitor aos domingos; além de giz de cera e papéis para colorir à mesa

Tem menu infantil? Sim, com receitas como o risoto de minilegumes (R\$ 28)

Tem cadeirão? Para crianças de até três anos

Morumbi Corporate - Av. Dr. Chucri Zaidan, 1.240, Vila São Francisco, região sul, tel. 3957-9580. 140 lugares. Seg. a qui.: 11h45 às 22h. Sex.: 11h45 às 24h. Sáb.: 12h às 16h e 17h às 24h. Dom.: 12h às 17h. Valet R\$ 20. \$\$\$ ≈ ☺ ☹ ☹ ☹

Factório

★★★★★

Funciona em ambiente que lembra o de uma fábrica este restaurante que oferece itens de café da manhã, pratos principais e drinks a qualquer momento do dia, além de bufê no almoço. A cozinha, comandada pela chef Thais Alves, prepara receitas de pegada saudável. Neste domingo (13), a casa comemora o Dia das Mães com novidade: começa a servir brunch (R\$ 65), com itens como pães, bolos, frutas e ovos.

Tem fraldário? Sim, mas só no banheiro feminino

Tem espaço ou atividades para crianças? Não

Tem menu infantil? Nada específico

Tem cadeirão? Sim, para crianças de até quatro anos

R. Amauri, 244, Jardim Europa, região oeste, tel. 3079-7246. 70 lugares. Seg. a sáb.: 8h às 24h. Dom.: 8h às 17h. Valet R\$ 25. \$\$ ≈ ☺ ☹ ☹ ☹

Galpão da Pizza

★★★★★

Um imóvel com tijolos à vista, pé-direito alto, quintal e decoração rústica abriga a casa, que serve redondas de estilos variados — há massas sem glúten, napolitanas e veganas. Lá dentro, há um espaço especial para as crianças se ocuparem, enquanto os adultos provam sabores como a que tem molho de tomate, linguíça de javali e alho-poró (R\$ 77).

Tem fraldário? Sim, mas só no banheiro feminino



Menu infantil da 1900 tem minipizza, suco natural e uma sobremesa Divulgação

As crianças mandam em tudo

Laura Mattos

Dá para contar nos dedos os restaurantes com comida boa e ambiente amigável para crianças. Nem falo de brinquedotecas, mas de uma área razoável com a qual os pais possam contar na esperança de comer tranquilamente.

As crianças mandam em tudo, inclusive na escolha do restaurante, mas a gastronomia de qualidade costuma ignorar esse fato. Ao longo dos anos, fui me conformando, ora escolhia algo para os meus filhos se divertirem, ora para comer bem. Tive alguns problemas quando optei pela comida, como certa vez em que a dona de um italiano moderninho me disse que os meninos não podiam circular entre as mesas. E juro pela santa protetora das mães com alguma noção que eles não estavam azucrinando.

Sempre pensei que, se um dia abrisse um restaurante, faria uma área para a criançada. Mas hoje talvez fosse suficiente distribuir fones de ouvido descartáveis, porque, diante de um mundo em que se pode ouvir à mesa, no mais alto volume, a Galinha Pintadinha ou o Felipe Neto, quem está fugindo de restaurante com crianças sou eu.

Tem espaço ou atividades para crianças?

Há um espaço recreativo com brinquedos

Tem menu infantil? Nada específico

Tem cadeirão? Sim, para bebês de até dois anos e crianças de até cinco

R. Dr. Augusto de Miranda, 1.156, Vila Pompéia, região oeste, tel. 3672-4767. 150 lugares. Seg. a qui. e dom.: 19h às 24h. Sex. e sáb.: 19h à 1h. Não aceita tíquetes. Valet R\$ 15. \$ ≈ ☺ ☹ ☹ ☹

Ici Brasserie

★★★★★

A cozinha do restaurante francês comandado pelo chef Marcelo Tanus guarda um segredo: serve menu infantil. Apesar de não estar no cardápio, basta perguntar para o garçom para saber o que é preparado. Ali, dá para se acomodar no sofá com a cria, que come receitas como linguini com molho de tomate mais bifinho de filé-mignon (R\$ 38), para degustar clássicos franceses como o boeuf bourguignon.

Tem fraldário? Sim, mas só no banheiro feminino

Tem espaço ou atividades para crianças? Não

Tem menu infantil? Sim, é preciso perguntar para o garçom

Tem cadeirão? Sim, para crianças de até 15 kg

R. Bela Cintra, 2.203, Consolação, região oeste, tel. 2883-5063. 116 lugares. Seg.: 12h às 15h e 18h30 às 23h. Ter. a qui.: 12h às 15h e 18h30 às 24h. Sex.: 12h às 15h e 18h30 à 0h30. Sáb.: 12h à 0h30. Dom.: 12h às 23h. Valet R\$ 25. \$\$\$ ≈ ☺ ☹ ☹ ☹

JazzB

O barzinho abre as portas mais cedo aos sábados para oferecer programação especial para pais e filhos, com tapetes coloridos no chão e shows em volume adequado para os pequenos. Neste sábado (12), a cantora Fê Lelot apresenta músicas do álbum "Revoada", a partir das 12h30. Para comer, a casa



Ambiente do restaurante Mangiare, com cadeirões para os pequenos Andrea Bacellar/Divulgação

oferece bufê de feijoada (R\$ 39,90; crianças até 11 anos não pagam), além de menu à la carte.

Tem fraldário? Sim, no banheiro unissex

Tem espaço ou atividade especiais para crianças?

É montada uma área especial para os pequenos, aos sábados

Tem menu infantil? Nada específico

Tem cadeirão? Sim, para crianças de até três anos

R. Gen. Jardim, 43, Vila Buarque, região central, tel. 3088-0645. 120 lugares. Ter. a sáb.: 10h às 2h. **JazzBB** - sáb.: 12h30 às 15h. Ingresso: R\$ 25 a R\$ 60. ≈ ☒ ☞ ☞

Mangiare

★★★★★

A casa, comandada pelo argentino Pablo Inca, pupilo de Paola Carosella (Arturito), oferece algum conforto para as mães que estiverem por ali com crianças pequenas. Há, por exemplo, um trocador com produtos para higiene, em banheiro exclusivo. O menu infantil traz proteínas grelhadas na lenha (frango, alcatra ou peixe) com acompanhamento de purê de batata, brocolini ou capellini e um suco natural (R\$ 29). Uma dica para os adultos neste fim de semana é o menu sazonal, com receitas como o magret de pato curado, uvas, nozes e capuchinha (R\$ 28).

Tem fraldário? Sim, em banheiro exclusivo

Tem espaço ou atividades para crianças? Sim, oferece giz de cera

Tem menu infantil? Sim, com opção de proteína e acompanhamentos (R\$ 29)

Tem cadeirão? Sim, para bebês e crianças de até cinco anos

Av. Imp. Leopoldina, 681, Vl. Leopoldina, região oeste, tel. 3034-5074. 120 lugares. Seg. e ter.: 12h às 15h30. Qua. e qui.: 12h às 15h30 e 19h às 22h30. Sex.: 12h às 15h30 e 19h às 24h. Sáb.: 12h às 16h e 19h às 24h. Dom.: 12h às 17h. Valet R\$ 18. \$\$\$ ≈ ☞ ☒

Maní

★★★★★

Dá sim para ir em um dos restaurantes mais bem-avaliados da cidade — está no top 10 do ranking Latin America's 50 Best e tem uma estrela Michelin — com filhos. A casa da chef Helena Rizzo oferece fraldário (só no banheiro feminino) e cadeirão para os pais terem algum conforto enquanto degustam receitas como o risoto de beterraba com coalhada seca e azeite de trufas brancas (R\$ 79).

Tem fraldário? Sim, mas só no banheiro feminino

Tem espaço ou atividades para crianças? Não



Salada de feijões é opção para os adultos no Ráscal Roberto Seba/Divulgação

capa

Tem menu infantil? Não

Tem cadeirão? Sim, para crianças de dois a quatro anos

R. Joaquim Antunes, 210, Pinheiros, região oeste, tel. 3085-4148. 70 lugares. Ter. a qui.: 12h às 15h e 20h às 23h30. Sex.: 12h às 15h e 20h30 às 24h. Sáb.: 13h às 16h e 20h30 às 24h. Dom.: 13h às 16h. Não aceita tíquetes. Valet R\$ 25. **\$\$\$\$\$** ≈ ☎ ☑ ☎

Praça São Lourenço

★★★★★

O restaurante ocupa uma área arborizada de 1.500 metros quadrados, com jardim e salão envidraçado. Este espaço todo abriga, também, uma boa estrutura para receber os pequenos —há uma casa na árvore e monitores para brincadeiras aos fins de semana. O menu tem inspiração italiana, com receitas como os cogumelos grelhados servidos em caldo com ovo perfeito (R\$ 44), por exemplo.

Tem fraldário? Sim, nos banheiros masculinos e femininos

Tem espaço ou atividades para crianças? Sim, com monitores aos fins de semana e feriados

Tem menu infantil? Sim, com pratos como arroz com carne ou frango e batata (R\$ 32)

Tem cadeirão? Sim, para bebês e para crianças maiores de três anos

R. Casa do Ator, 608, Vila Olímpia, região sul, tel. 3053-9300. 350 lugares. Seg. a qui.: 12h às 15h e 19h às 23h30. Sex.: 12h às 15h30 e 19h à 0h30. Sáb.: 12h às 17h e 19h à 0h30. Dom.: 12h às 17h. Valet R\$ 25. **\$\$\$\$** ≈ ☎ ☑ ☎

Ráscal

★★★★★

Com cozinha de inspiração mediterrânea e influências italianas, as casas da rede de restaurantes podem ser boa opção para os pais com filhos pequenos. A unidade da alameda Santos, por exemplo, tem atividades infantis supervisionadas por monitores

aos domingos, além de cardápio especial com massas e grelhados. Para os adultos, uma sugestão é o bufê (R\$ 79 na semana e R\$ 89 aos fins de semana).

Tem fraldário? Sim, mas só nos banheiros femininos e nos especiais

Tem espaço ou atividade especiais para crianças?

As unidades Itaim, Higienópolis, alameda Santos e Alphaville têm, aos domingos

Tem menu infantil? Sim, com massas e grelhados; crianças de até quatro anos não pagam o bufê

Tem cadeirão? Sim, para crianças de até três anos

Al. Santos, 870, Cerqueira César, região oeste, tel. 3141-0692. 280 lugares. Seg. a qui.: 12h às 15h15 e 19h às 22h15. Sex.: 12h às 15h15 e 19h às 23h15. Sáb.: 12h às 17h15 e 19h às 23h15. Dom.: 12h às 17h15 e 19h às 22h15. Valet a partir de R\$ 18. **\$\$\$\$\$** ≈ ☎

Santinho

★★★★★

Com bufê assinado pela chef Morena Leite (Capim Santo), a unidade do restaurante no Museu da Casa Brasileira é uma alternativa para quem busca fazer um passeio completo com a família. O restaurante tem acesso para o amplo jardim da instituição, que recebe atividades especiais periodicamente, muitas delas voltadas às crianças, além de ter exposições.

Tem fraldário? Sim, nos banheiros femininos e masculinos

Tem espaço ou atividades para crianças? Sim, há o jardim do museu e as atividades promovidas pelo educativo da instituição

Tem menu infantil? Nada específico; pequenos de até quatro anos não pagam e de até dez anos pagam meia

Tem cadeirão? Tem, para crianças de até sete anos

Museu da Casa Brasileira - Av. Brig. Faria Lima, 2.705, Jd. Paulistano, região oeste, tel. 3032-2277. 140 lugares. Ter. a sex.: 12h às 15h. Sáb. e dom.: 12h às 17h. Valet a partir de R\$ 16. **\$\$\$** ≈ ☎ ☑ ☎



Bolinhos de quinoa com geleia de aipo do Maní; restaurante tem cadeirão e fraldário Roberto Seba/Divulgação